

Tareas Escolares con Propósito

Las tareas escolares pueden aportar diversos beneficios cuando están bien diseñadas, son pertinentes a la edad de los estudiantes y tienen una carga razonable como desafío.

Entre los principales beneficios se destacan:

1. Refuerzo de los aprendizajes

- Permiten practicar y consolidar los contenidos trabajados en clases, al recordar lo escuchado y practicado en clases pueden procesar de mejor manera lo aprendido. Es una segunda instancia de trabajo independiente.
- Favorecen la retención de conocimientos y el desarrollo de habilidades, permite que el estudiante procese la meta cognición y reconozca lo que le cuesta y lo que se le hace fácil.

2. Desarrollo de hábitos de estudio

- Ayudan a crear rutinas de trabajo y organización del tiempo. Favorece que el estudiante reconozca qué le cuesta y le requiere de más concentración y tiempo y que asignaturas o temas le son más fáciles
- Promueven la responsabilidad y el cumplimiento de compromisos. Favorece que los estudiantes puedan programar su tiempo libre y distribuir sus actividades con ponderación

3. Fomento de la autonomía

- Los estudiantes aprenden a trabajar de manera independiente, deben tratar de identificar dónde necesitan ayuda y buscarla
- Desarrollan habilidades para buscar información y resolver problemas por sí mismos.

4. Mejora de habilidades cognitivas

- Fortalecen la comprensión lectora, la escritura, el razonamiento matemático y el pensamiento crítico.
- Permiten aplicar conocimientos en contextos distintos a los del aula y se hacen responsables de buscar soluciones y buscar trabajo colaborativo.

5. Vinculación entre escuela y familia

- Ofrecen oportunidades para que las familias conozcan lo que los estudiantes están aprendiendo. No se debe esperar que recurran a los padres o familiares por ayuda, basta con involucrar a la familia de lo que están haciendo en el colegio
- Se vive proceso educativo y se vincula a la familia con la escuela.

6. Desarrollo de habilidades de planificación

- Enseñan a priorizar tareas y administrar plazos y calcular tiempos. Reconocen su capacidad de concentración.
- Favorecen la perseverancia y la capacidad de trabajar en metas de mediano plazo.

7. Preparación para estudios posteriores

- Contribuyen al desarrollo de competencias necesarias para la educación secundaria, superior y la formación continua.
- Acostumbran a los estudiantes a gestionar trabajo académico fuera del horario de clases.

Condiciones para que las tareas sean efectivas

La investigación educativa muestra que los beneficios de las tareas dependen de ciertas condiciones:

- Deben tener un propósito pedagógico claro.
- Su extensión debe ser adecuada a la edad de los estudiantes.
- Deben ser comprensibles y posibles de realizar de manera autónoma.
- Es importante que reciban retroalimentación por parte del docente, por un lado, fomentan la responsabilidad de cumplir con una obligación y por otro lado permite identificar brechas de aprendizaje
- Deben complementar, y no reemplazar, el aprendizaje que ocurre en la sala de clases.

En síntesis, las tareas escolares pueden contribuir al aprendizaje, la autonomía y la formación de hábitos de estudio, siempre que sean pertinentes, equilibradas y estén alineadas con los objetivos educativos