

¿POR QUÉ CELEBRAMOS EL DÍA MUNDIAL DEL SÍNDROME DE DOWN?

**BREVE MANUAL PARA FAMILIAS
EXCEPCIONALES**

¿POR QUÉ CONMEMORAMOS Y CELEBRAMOS EL DÍA MUNDIAL DEL SÍNDROME DE DOWN?

El Día Mundial del Síndrome de Down se celebra el 21 de marzo de cada año, a nivel mundial, ya que es una fecha reconocida oficialmente por las Naciones Unidas desde el año 2012.

La fecha, 21 de marzo (tercer mes del año), fue elegida para representar la triplicación del cromosoma 21 que causa el síndrome de Down.

El objetivo de este día es ayudar a las personas a entender y apoyar de mejor forma a las personas que nacen con esta condición, también llamada Trisomía 21.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE CONMEMORAR ESTE DÍA CADA AÑO?

Porque aún en muchos países del mundo, las personas con SD:

- No tienen acceso a una educación de calidad ni a los apoyos necesarios para aprender y participar.
- No cuentan con atención médica oportuna y especializada.
- Tienen pocas oportunidades de trabajar y ganar su propio dinero.
- Y muchas veces no se les permite tomar decisiones sobre sus propias vidas.

EN RESUMEN SUS VOCES NO SON SIEMPRE SON ESCUCHADAS!

Entonces, en el Día Mundial del Síndrome de Down, creamos una sola voz global que aboga por sus derechos, la inclusión y el bienestar de las personas con Trisomía 21.

NUESTRO MENSAJE PARA ESTE 2025

Cada año, la Red Internacional del Síndrome de Down desarrolla un tema para celebrar este día como una gran comunidad internacional que junta sus voces para generar conciencia y pedir cambios.

La inclusión no es un favor, es un derecho. En este Día Internacional del Síndrome de Down, celebremos la diversidad y construyamos juntos una sociedad donde cada persona tenga las mismas oportunidades de aprender, crecer y participar.

Este año hacemos un llamado a todos los Gobiernos para que mejoren los sistemas de apoyo para las personas con Síndrome de Down.

¿POR QUÉ?

Las personas con síndrome de Down, al igual que todos, necesitan apoyos para vivir, aprender y participar plenamente en la comunidad. Sin embargo, en muchas partes del mundo, estos apoyos aún no son accesibles para todos, limitando su desarrollo y bienestar.

Este **Día Internacional del Síndrome de Down**, levantemos la voz por una sociedad más inclusiva, donde cada persona tenga la oportunidad de crecer, aportar y ser valorada.

¿TIENES ALGO QUE DECIR?

Hoy es un gran momento para compartir tu mensaje con familiares, amigos y tu comunidad.

Habla sobre los cambios que quieres ver en el mundo para las personas con discapacidad intelectual, especialmente aquellas con síndrome de Down. Cada palabra, cada acción cuenta para construir un futuro más justo e inclusivo.

¿POR QUÉ USAMOS CALCETINES DIFERENTES ESTE DÍA?

Porque es una excelente manera de iniciar conversaciones, ya que usar calcetines diferentes no es usual.

Cuando la gente te pregunte sobre tus calcetines, puedes contarles todo lo que quieres que sepan sobre el síndrome de Down.

El uso de calcetines dispares es una forma simbólica y entretenida que nos ayuda a difundir un mensaje positivo sobre el valor, la aceptación y el respeto por las diferencias.

Además los calcetines tienen una forma parecida a los cromosomas y nos ayudan a graficar que cada persona es única, valiosa e importante.

¡Involucra a tus amigos y familiares también!

ATENCIÓN* Más abajo van tres páginas con calcetines para imprimir y pintar junto a tus hijos y amigos. Manos a la obra!

21 DE MARZO
DÍA MUNDIAL DEL S. DE DOWN
“TODOS SOMOS DIFERENTES”



NOMBRE: -----

21 DE MARZO
DÍA MUNDIAL DEL S. DE DOWN
“TODOS SOMOS DIFERENTES”



NOMBRE: _____

21 DE MARZO
DÍA MUNDIAL DEL S. DE DOWN
“TODOS SOMOS DIFERENTES”



NOMBRE:

