



Practica tu lectura  
antes de tomar el  
tiempo.

20 palabras

le	mi	lo	me
mo	lu	li	la
ma	mu	amo	ala
lela	lame	loma	lima
malo	mima	mula	mimo

En un minuto leí:

				<b>Nota</b>

60 palabras





## Volando

Los primeros seres en volar en un aparato hecho por humanos fueron un gallo, un pato y una oveja. Volaron en un globo de aire caliente hecho por unos hermanos franceses.

Tiempo después, unos hermanos estadounidenses lograron volar en un aeroplano.

La aeronáutica avanzó a pasos agigantados. Actualmente los aviones cubren grandes distancias y son cada vez más rápidos.

En un minuto leí:

				<b>Nota</b>



Practica tu lectura antes de  
tomar el tiempo.

50 palabras

## Cuéntame Caracol

Caracol, caracol,  
saca tus cachos al sol.  
Cuéntame si es verdad  
lo que dice don Pascual.

Cuenta que un millón,  
un millón de años atrás,  
eras tú, caracol,  
un bichito sin hogar.

Pero, en una ocasión,  
te agarró una insolación,  
el buenazo padre Sol.  
una casa te dio.

En un minuto leí:

				<b>Nota</b>

## ¡Es hora de cocinar!

Para poder cocinar un queque de naranja es necesario tener los siguientes ingredientes:

- ✓ Tres huevos.
- ✓ Tres tazas de harina con polvos de hornear.
- ✓ Tres cuartos de taza de leche.
- ✓ Medio pan de mantequilla.
- ✓ Una taza de azúcar.
- ✓ Ralladura de naranja (al gusto).

La preparación: Primero debemos mezclar una taza de azúcar junto con un pan de mantequilla. A continuación, le agregamos la leche, junto con la harina. Finalmente le agregamos la ralladura de naranja y lo vertimos en un molde.

En un minuto leí:





Aspecto a evaluar	3	2	1
Cantidad de palabras	Lee el 100% de las palabras	Lee entre el 99 al 61% de las palabras	Lee menos del 61% de las palabras
Lectura.	Lee correctamente todas las palabras.	Comete entre 1 a 5 errores (cambia palabras, omite, etc.)	Comete entre 6 o más errores (cambia palabras, omite, etc.)
Signos de puntuación.	Respeto todos los signos de puntuación.	Omite entre 1 a 5 signos de puntuación.	Omite entre 6 o más signos de puntuación.
Expresión oral.	Lee con volumen adecuado.	Lee con volumen bajo.	No se escucha lo que lee.
	Lee con adecuada entonación.	Lee algunas partes con adecuada entonación.	Lee sin entonación.
	Pronuncia bien todas las palabras.	Pronuncia bien parte de las palabras.	No se entiende lo que lee.
	Lee con ritmo constante.	Lee con ritmo desigual (oscilante)	Lee o muy rápido o muy lento.
Responsabilidad	Lee los 4 días.	Lee 3 o 2 días.	Lee 1 día.
PUNTAJE IDEAL	24	PUNTAJE OBTENIDO	

95 palabras

## Inventos

La invención de la rueda surgió en Egipto y Mesopotamia hace cinco mil años. En Extremo Oriente, poco más tarde, también se desarrollaron grandes civilizaciones en China e India. En esos años se produjeron tres inventos muy importantes: la rueda, la vela y el arado. Los carros y barcos de vela permitieron entablar relaciones comerciales entre regiones cada vez más alejadas. El arado mejoró las cosechas y alimentación, lo que produjo un aumento de la población. Otro avance importante fue la construcción de canales para transportar agua a las ciudades y campos de cultivos.

En un minuto leí:

Aspecto a evaluar	3	2	1
Cantidad de palabras	Lee el 100% de las palabras	Lee entre el 99 al 61% de las palabras	Lee menos del 61% de las palabras
Lectura.	Lee correctamente todas las palabras.	Comete entre 1 a 5 errores (cambia palabras, omite, etc.)	Comete entre 6 o más errores (cambia palabras, omite, etc.)
Signos de puntuación.	Respeta todos los signos de puntuación.	Omite entre 1 a 5 signos de puntuación.	Omite entre 6 o más signos de puntuación.
Expresión oral.	Lee con volumen adecuado.	Lee con volumen bajo.	No se escucha lo que lee.
	Lee con adecuada entonación.	Lee algunas partes con adecuada entonación.	Lee sin entonación.
	Pronuncia bien todas las palabras.	Pronuncia bien parte de las palabras.	No se entiende lo que lee.
	Lee con ritmo constante.	Lee con ritmo desigual (oscilante)	Lee o muy rápido o muy lento.
Responsabilidad	Lee los 4 días.	Lee 3 o 2 días.	Lee 1 día.
PUNTAJE IDEAL	24	PUNTAJE OBTENIDO	

## La organización de mi espacio de estudio

El estudio, como otros tipos de tareas o trabajos, requiere de un ambiente que lo facilite.

Estudiar exige un lugar tranquilo que ayude a la concentración y permita la realización de las tareas empleando el menor esfuerzo y tiempo posible. El lugar que elijas para trabajar en casa debe ser el que tenga menos ruido. Debes evitar estudiar en lugares donde estén la televisión, música o haya gente hablando. El mejor sitio suele ser tu habitación, donde con una simple mesa puedes lograr un lugar acogedor y agradable que predisponga al estudio.

De nada te servirá seguir un horario de estudio o tener un método si no tienes un lugar adecuado para esto.

En un minuto leí:





Aspecto a evaluar	3	2	1
Cantidad de palabras	Lee el 100% de las palabras	Lee entre el 99 al 61% de las palabras	Lee menos del 61% de las palabras
Lectura.	Lee correctamente todas las palabras.	Comete entre 1 a 5 errores (cambia palabras, omite, etc.)	Comete entre 6 o más errores (cambia palabras, omite, etc.)
Signos de puntuación.	Respeto todos los signos de puntuación.	Omite entre 1 a 5 signos de puntuación.	Omite entre 6 o más signos de puntuación.
Expresión oral.	Lee con volumen adecuado.	Lee con volumen bajo.	No se escucha lo que lee.
	Lee con adecuada entonación.	Lee algunas partes con adecuada entonación.	Lee sin entonación.
	Pronuncia bien todas las palabras.	Pronuncia bien parte de las palabras.	No se entiende lo que lee.
	Lee con ritmo constante.	Lee con ritmo desigual (oscilante)	Lee o muy rápido o muy lento.
Responsabilidad	Lee los 4 días.	Lee 3 o 2 días.	Lee 1 día.
PUNTAJE IDEAL	24	PUNTAJE OBTENIDO	

## Los movimientos de la Tierra

La Tierra, igual que los demás planetas, se mueve todo el tiempo.

El movimiento de rotación, es el giro que hace la tierra sobre su propio eje. Al girar, una parte de ella es iluminada por el Sol, produciéndose el día en esa zona, mientras que la otra parte queda oscura, haciéndose de noche. El movimiento dura aproximadamente 24 horas.

Además, la Tierra se desplaza alrededor del Sol, llamado movimiento de traslación. La Tierra tarda alrededor de un año en ese movimiento.

El movimiento de traslación y la inclinación de la Tierra sobre su eje determinan la forma en que distintas zonas del planeta reciben los rayos del sol. Esto origina las estaciones del año.

En un minuto leí:

Aspecto a evaluar	3	2	1
Cantidad de palabras	Lee el 100% de las palabras	Lee entre el 99 al 61% de las palabras	Lee menos del 61% de las palabras
Lectura.	Lee correctamente todas las palabras.	Comete entre 1 a 5 errores (cambia palabras, omite, etc.)	Comete entre 6 o más errores (cambia palabras, omite, etc.)
Signos de puntuación.	Respeta todos los signos de puntuación.	Omite entre 1 a 5 signos de puntuación.	Omite entre 6 o más signos de puntuación.
Expresión oral.	Lee con volumen adecuado.	Lee con volumen bajo.	No se escucha lo que lee.
	Lee con adecuada entonación.	Lee algunas partes con adecuada entonación.	Lee sin entonación.
	Pronuncia bien todas las palabras.	Pronuncia bien parte de las palabras.	No se entiende lo que lee.
	Lee con ritmo constante.	Lee con ritmo desigual.	Lee muy rápido o muy lento.
Responsabilidad	Lee los 4 días.	Lee 3 o 2 días.	Lee 1 día.
PUNTAJE IDEAL	24	PUNTAJE OBTENIDO	

## LA ASERTIVIDAD

La asertividad es un valor que nos permite ser sinceros sin mostrar agresividad hacia los demás. La asertividad se expresa manifestando los pensamientos y los sentimientos sin ningún tipo de violencia.

Decimos que una persona es asertiva cuando se sitúa a medio camino entre la inhibición y la agresividad. Por ejemplo, si en el trabajo un jefe nos quiere obligar a hacer algo para lo que no hemos sido contratados, nuestro comportamiento asertivo así lo manifestará, de forma clara y firme, pero siempre con respeto.

La persona asertiva no va de héroe, pero sabe defender los derechos propios y plantarse ante las injusticias.

### La asertividad y su receta mágica

Dos medidas de sinceridad para decir todo lo que queremos decir.

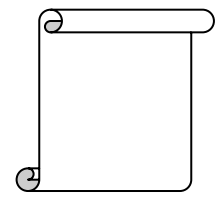
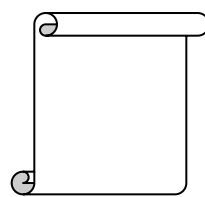
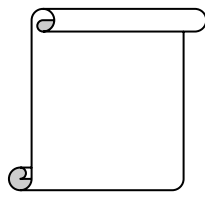
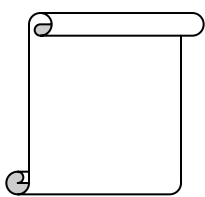
Una medida de prudencia para no generar respuestas inadecuadas.

Una medida de elegancia para decir las cosas sin ofender.

Dos medidas de firmeza para no dejarnos amedrentar.

Una medida de lucidez para tener claros los objetivos a perseguir.

En un minuto leí:



Aspecto a evaluar	3	2	1
Cantidad de palabras	Lee el 100% de las palabras	Lee entre el 99 al 61% de las palabras	Lee menos del 61% de las palabras
Lectura.	Lee correctamente todas las palabras.	Comete entre 1 a 5 errores (cambia palabras, omite, etc.)	Comete entre 6 o más errores (cambia palabras, omite, etc.)
Signos de puntuación.	Respeto todos los signos de puntuación.	Omite entre 1 a 5 signos de puntuación.	Omite entre 6 o más signos de puntuación.
Expresión oral.	Lee con volumen adecuado.	Lee con volumen bajo.	No se escucha lo que lee.
	Lee con adecuada entonación.	Lee algunas partes con adecuada entonación.	Lee sin entonación.
	Pronuncia bien todas las palabras.	Pronuncia bien parte de las palabras.	No se entiende lo que lee.
	Lee con ritmo constante.	Lee con ritmo desigual.	Lee muy rápido o muy lento.
Responsabilidad	Lee los 4 días.	Lee 3 o 2 días.	Lee 1 día.
PUNTAJE IDEAL	24	PUNTAJE OBTENIDO	